

社長のための勉強

平成30年5月1日

〒540-0012 大阪市中央区谷町2-7-4

株式会社堀口オフィス

TEL 06-6910-6412 :FAX 06-6910-6414

脳に悪い7つの習慣

- ① 「興味がない」と物事を避ける
- ② 「嫌だ」「疲れた」とグチを言う
- ③ 言われたことをコツコツやる
- ④ 常に効率を考えている
- ⑤ やりたくないのに我慢して勉強する
- ⑥ スポーツや絵などの趣味がない
- ⑦ めったに人をほめない

《興味がないと思うのはNG》

脳神経細胞の3つの本能のなかでも、思考や記憶に大きくかかわるのが「知りたい」という本能。これは、脳の原点ともいえるものです。

生まれてきたばかりの赤ちゃんの脳が、情報の伝達路を形成するきっかけになるのも、お母さんへの「興味」です。つまり、人間の脳にとっては、「興味をもつこと」こそが、すべての始まりなのだといえます。人の話を聞いたり、本を読んだりして情報を得るときに、「そんなことは知っている」と斜に構えるのも、興味をもっていないのと同じです。聞いたことがあるなと思う話でも、自分がまだ知らない部分もあるかもしれないと考えれば、興味がわいてくるはずですよ。

脳にとっては、常に新しいことを知ろうと、前向きに耳を傾ける姿勢をもつことが大切なのです。



郵送ではなく e-mail での配信を希望される方はご連絡ください

HORIGUCHI
Accounting & Tax office