

社長のための勉強

平成30年8月1日

〒540-0012 大阪市中央区谷町2-7-4

株式会社堀口オフィス

TEL 06-6910-6412 :FAX 06-6910-6414

いいことを引き寄せる生活習慣 朝日を浴びる

太陽の光は、プラスのエネルギーそのものです。
植物は太陽の光を浴びて光合成を行い、どんどん成長していきます。
それと同じように、人間も太陽の光からたくさんのパワーを受け取ることが出来ます。
太陽の光が人をハッピーにするというのは、日照率と自殺の関係からわかります。
北欧は、世界の中で自殺が多い国です。
いろいろな理由が考えられますが、そのひとつが、日照時間が少ないことだといわれています。
また、季節によって日照時間の差が大きいヨーロッパ全体で見ても、太陽の光がほとんど当たらない季節には、うつ病の患者が増えるそうです。
心にプラスのエネルギーを増やしたければ、積極的に朝日を浴びることが大切です。



※熱中症に要注意

郵送ではなく e-mail での配信を希望される方はご連絡ください

HORIGUCHI
Accounting & Tax office